

Rejser

Kreta

Spirituel rejse d. 5 – 12. oktober 2013. Livsglæde i krop, sind og ånd

På den charmerende og spirituelle græske ø Kreta (Europas gral) arbejder vi på kurset med den eksistentielle og spirituelle basis i mennesket. Vi healer krop, sind og ånd.

Vi bor i dejlige og enkle studies tæt på Middelhavet i den charmerende by Paleochora på Sydkreta.

Vi er tæt på lokalbefolkningen og de charmerende taverner med velsmagende, græsk mad, især fiskeretter er de eminente til på øen. Kurset består af ca. 4 timers gruppearbejde dagligt, hvor vi mediterer, dyrker yoga, arbejder med essens og eksistens og med den healer den sårede tilstand i os.

Ved at deltage sikrer du dig, at få en kraftfuld, spirituel vitaminindsprøjtning, som genoplader ånd, sind og krop. Medbring gerne yogamåtte. Rejsen arrangeres af Apollo Rejser.

Underviser: Pia Sofia Koren.

Pris: 8.500 kr. inkl. rejse, ophold, kursus. Dep. 2000 kr. betales ved tilmelding.

Sydindien

Spirituel rejse til det Hellige Bjerg Arunachala, Singing Heart Ashram og kystbyen Mamalapuram. 7. – 23. november 2013.

Rejsen bliver en grupperejse, hvor vi arbejder med meditation, gode vandreture, yoga og mantra sang.

Vi lander i Chennai (Madras) på den indiske østkyst og tager videre til kystbyen Mamalapuram, der er kendt for sit store stentempel. Her bor vi på et mindre hotel, tæt på kysten og byen har vidunderlige restauranter og indkøbsmuligheder. Desuden går vi ture langs Det Bengalske Hav.

Efter 3-4 dage ved kysten, hvor vi har arbejdet med den fælles gruppe energi, kører vi cirka 3 timer ind i landet mod Det Hellige Bjerg Arunachala, hvor vi bor i Singing Heart Ashram, ledet af Jacqueline Maria Longstaff.

Her arbejder vi endnu mere intenst med yoga, meditation og åndedrætsøvelser og nyder den lækre vegetariske mad i ashramen. Det er et betagende syn, når vi om morgenen iagttager solen stå op bag Arunachala, og under hele opholdet mærker vi Shivas hellige vibration fra bjerget, hvilket automatisk medvirker fordybelse og renselse.

Jacqueline underviser 4 af dagene i spiritualitet og centrering og vi deltager i hendes Satsang (spørgsmål/svar forum).

Vi får også mulighed for at deltage i den nærmeste bys, Tiruvannamalais, forrygende og magfoldige indiske liv, hvor alt kan lade sig gøre og magien kommer alle i møde, hvis man bare åbner op og tager imod.

Undervisere: Pia Sofia Koren og Jacqueline Maria Longstaff. 51350075 OG 97971686

Sted: Mamalapuram og Singing Heart Ashram i Tiruvannamalai

Pris: 13.000 kr. 6000 kr. i depositum ved tilmelding på konto 9118 0000055719.

Prisen inkl. Rejse, bus, ophold og mad i ashramen.

Prisen inkluderer ikke visa og mad i Mamalapuram.



2014

Spirituel rejse til Peru og Bolivia 2014

D. 28. marts - 20. april. Pris: 29.500 kr.

Ring eller mail og hør nærmere.

Vi starter rejsen i Lima, hvor vi besøger ørken templet Pachacamac. Her starter det spirituelle kursus, da Pachacamac er basisstedet for den oprindelige Inka energi.

Videre til Cuzco og Den Hellige Dal til haciendaen Marcabamba, hvor man ikke finder skønnere natur. Her fordyber vi os i hinanden og lander i gruppen. Herefter går turen til tempelbyen PISAQ, hvor vi også er så heldige at deltage i 1 dags workshop hos den berømte kvindelige shaman Dianne Dunn. Videre til Machu Picchu, inkaernes største helligdom, hvor vi besøger Sol- og Måne-templet. Vi kører i bus ad en af verdens smukkeste naturruter til Titicaca søen på grænsen til Bolivia. Vi besøger byen Cucacabana og Sol øen.

Vi fordyber os under vejs i meditation og vores indre processer, som bliver kraftigt påvirket af disse to smukke lande med alle deres hellige kraftsteder.

Denne gang vil vi gerne uddybe besøget i Bolivia, som vi har oplevet som et land med kraft, skønhed og stor menneskelighed. Desuden findes der kraftsteder omkring hovedstaden La Paz med lige så stor, spirituel udstråling som Machu Picchu i Peru.

Vi bestræber os på at samle gruppen dagligt til meditation og spirituel undervisning.

Vejen til Selvet - et mysterie træningsforløb.

Over et træningsforløb på 5 kurser af 3 dage på Hridaya Center og en 14-dages rejse til Sydindien, Tiruvannamalai til det hellige bjerg Arunachala, skal vi arbejde med at afdække og opleve Vejen til Selvet.

I Sydindien bor vi i Singing Heart Ashram, hvor lederen af stedet Jacqueline Maria Longstaff underviser i Fødsels- og dødsprocessen på et dybere plan.

Vi slutter opholdet i Indien med 4 dages ophold ved Det Bengalske Hav på et vidunderligt hotel ved stranden, hvor vi vil afholde ceremonier på hellige steder.

Inde bag personligheden, som er vores tanker og følelser (ego identiteten), findes det sted i os, vi kalder Selvet, vores eksistentielle kerne. Dette sted definerer jeg som vores Indre Kilde.

I Den indre Kilde i Selvet bor de evige værdier så som ubetinget kærlighed, uendelig stilhed og Nuets nærvær. Disse værdier er fuldstændig uberørte af sindets dramaer, hvor tanker og følelser ofte styrer hverdagen.

Metoder: I træningsforløbet vil vi arbejde med de 3 store NU'er: undfangelsen, fødselen og døden. Desuden vil vi arbejde med transformation af chakraerne, med meditation og kropsovelser, afspænding og yoga, healing, sang og symbolforståelse via drømmetydning og tarotkort.

Formålet med træningsforløbet er at flytte bevidsthedens fokus fra sindets gentagne psykologiske dramaer og lidelser til et fokus i den bevidste væren i Selvets ubetingede kærlighedskraft.

Start d. 21-23. marts 2014 og følgende weekender:

23-25. maj, 18-20 juli, 19-21. sep, 7-23. nov. rejse til Sydindien, 9-11. jan. 2015

Kurserne starter fredag kl. 10.00 til søndag kl. ca. 14.

Pris: 25.000 kr. inkl. ophold, kursus og mad og rejsen til Sydindien (minus mad på rejsen).

Depositum på 10.000 kr. indbetales ved tilmelding. Herefter betales 3000 kr. pr. kursus.

Undervisere: Pia Sofia og Jivananda

Gæstelærer: Jacqueline Maria Longstaff